**家族・緊急時の連絡先**

※災害時の安否確認方法について

家族で話し合っておきましょう

フリガナ

氏名（団体名）

住所・所在地

連絡先（電話等）

フリガナ

氏名（団体名）

住所・所在地

連絡先（電話等）

地区・市町独自情報

**その他　１**

避難行動要支援者の場合は以下を特記

・移動の具体的な支援方法

・避難時に配慮しなければならない事項

□立つことや歩行ができない

□ものが見えない（見えにくい）

□音が聞こえない（聞こえにくい）

□言葉や文字の理解が難しい

□危険なことを判断できない

□顔を見ても知人や家族とわからない

□その他

・普段いる部屋・寝室の位置、不在時・避難済の目印　など

**■左欄のつづき　　または　　■避難支援者情報**

フリガナ

氏名（団体名）

住所・所在地

連絡先（電話等）

フリガナ

氏名（団体名）

住所・所在地

連絡先（電話等）



フリガナ

名前

〒

住所

自宅電話番号

携帯電話番号

メールアドレス

勤務先・学校等

生年月日

血液型

アレルギーなど

（必要に応じ

その他２　も参照）

**あなたの情報**

**風水害・土砂災害　わたしの　避難計画**

**Ｍｙまっぷラン＋（プラス）**

**・対象災害　■風水害　■土砂災害**■**他**

**・自宅位置・避難先（①：第１候補　②：第２候補）・経路・道中の注意箇所、避難時の声がけ先等は裏面の地図に記載**

**※地図での確認とともに、実際に歩いてみましょう。**

**・避難の必要性・避難に先立つ準備内容は**

**避難行動判定フローを見てからMyタイムラインに記載**

**※市町への提出物とする場合は以下に記名**

**非常持ち出し品**

令和　　年　　月　　日

ここへの記載内容について、誤りがないことを確認するとともに市町に報告することを了承します。

氏名

住所

自宅電話番号

携帯電話番号

メールアドレス

勤務先・学校等

生年月日

血液型

アレルギーなど

**気象情報等入手方法（県共通版）**

**その他　２（県共通項目）**

※避難時に持って逃げるものを書き出しましょう

・　　　　　　　　　　　　□　　　・　　　　　　　　　　　　□

・　　　　　　　　　　　　□　　　・　　　　　　　　　　　　□

・　　　　　　　　　　　　□　　　・　　　　　　　　　　　　□

・　　　　　　　　　　　　□　　　・　　　　　　　　　　　　□

・　　　　　　　　　　　　□　　　・　　　　　　　　　　　　□

・　　　　　　　　　　　　□　　　・　　　　　　　　　　　　□

・　　　　　　　　　　　　□　　　・　　　　　　　　　　　　□

・　　　　　　　　　　　　□　　　・　　　　　　　　　　　　□

主な区分と注意事項

・食品等：□消費期限は確認しましたか？

・衣類等：□季節に合わせた点検は？

・日用品：□電池は使用可能？替えの電池は？

・貴重品

・安全対策

■ホームページ「防災みえ．ｊｐ」

災害から身を守るためには、

正しい情報を入手することが

大切です。ぜひご利用ください。

（<http://www.bosaimie.jp>）

「メール配信サービス」で

気象災害に備えましょう！

　　　　　　　　　　　・あらかじめ登録いただいた方に気象情報・注意報等のメールを配信します。

　　　　　　　　　　　・a@bosaimie.jp　へ空メールを送信してください。登録用URLがメールで届きますので、そこへアクセスして登録を行います。

■県内の雨量・水位情報は

こちらから

・「川の防災情報」で検索

（<http://pref.mie.lg.jp/KASEN/HP/84380046827.htm>）





